

Fit ins Frühjahr

Der TUS Minderheide bietet folgende Kurse
für Mitglieder und Nichtmitglieder an:

Online-Kurs

Pilates: Montag, 19:30 - 20:30 Uhr
13.01. - 24.02.2025, **7x**

Hallenangebote

Pilates: Dienstag, 20:00 - 21:00 Uhr
14.01. - 25.02.2025, **7x**
Kuhlenkamphalle
Am Schäferfeld 20A
Mitglieder: 35,00 €
Nichtmitglieder: 56,00 €
Anmeldung erforderlich!

Fitness-Mix: Mittwoch, 19:00 - 20:00 Uhr
15.01. - 26.02.2025, **7x**
FES Grundschule Minderheide
Petershäger Weg 201
Anmeldung erforderlich!

Wir bringen euch... in Bewegung!



Bitte telefonisch oder per Mail anmelden, damit ich besser planen kann.

Sabine Jepsen

0571 / 3 85 24 28 oder s.jepsen@online.de