

Fit in den Sommer

Der TUS Minderheide bietet folgende Kurse
für Mitglieder und Nichtmitglieder an:

Online-Kurs

Pilates: Montag, 19:30 - 20:30 Uhr
28.04. - 07.07.2025, **9x**

Hallenangebote

Pilates: Dienstag, 20:00 - 21:00 Uhr
29.04. - 08.07.2025, **9x**
Kuhlenkamphalle
Am Schäferfeld 20A
Mitglieder: 40,00 €
Nichtmitglieder: 64,00 €
Anmeldung erforderlich!

Fitness-Mix: Mittwoch, 19:00 - 20:00 Uhr
30.04. - 09.07.2025, **8x**
FES Grundschule Minderheide
Petershäger Weg 201
Anmeldung erforderlich!

Wir bringen euch... in Bewegung!



Bitte telefonisch oder per Mail anmelden, damit ich besser planen kann.

Sabine Jepsen

0571 / 3 85 24 28 oder s.jepsen@online.de